



THE LOOK



COOKING LAB

DALLA CUCINA

DALLA TERRA

ANTIPASTI

Tartare di manzo con cialda al pecorino e senape all'ancienne 🍷 🍷	€ 16
Fritto vegetale (zucchine - peperoni - melanzane) con riduzione di soia 🍷	€ 12
Tagliere di salumi e formaggi con miele e confettura 🍷 🍷	€ 13
Polpettine di melanzane e basilico su vellutata di pomodori secchi	€ 12
Carpaccio di carne salada fatta in casa con finocchi e granella di pistacchio 🍷 🍷	€ 15
Pata Negra Jamon Iberico	€ 30

PRIMI

Raviolone girasole con ortica, lime, burrata e guanciale croccante 🍷	€ 15
Risotto cacio e pepe con pere abate 🍷	€ 13
Fettuccine al ragù bianco e asparagi	€ 15
Tagliolini con crema di zucchine romanesche e provola affumicata 🍷	€ 13
Paccheri con petto d'anatra pachino e stracciata di bufala 🍷	€ 16

SECONDI

Tagliata di filetto di manzo con cipolla rossa caramellata e barolo	€ 25
Bistecca di manzo ai ferri (300 gr.)	€ 23
Rollè di pollo broccoli su vellutata di carote e zenzero	€ 18
Filetto di manzo bardato con guanciale e crema cacio e pepe 🍷	€ 25
Cubotti di coda alla vaccinara e scaglie di cioccolato fondente	€ 18

HAMBURGER

Burger (200 gr.) di Fassona Piemontese cheddar e guanciale di Norcia 🍷	€ 14
---	------

DAL MARE

ANTIPASTI

- Crudo di pesce** per 2 persone: € 40
ostriche, gamberi rossi, scampi, carpacci, spigola, tonno, salmone 🍷🍴🍴
- Filetti di triglie** con carciofi croccanti 🍴 € 14
- Tartare di spigola** con papaia e gocce di ribes 🍴 € 16
- Alici imbottite** con melanzane su insalatina 🍴 € 13
- Insalata di mare** con lamelle di mela verde 🍷🍴🍴 € 15

PRIMI

- Pacchero con filetto di scorfano** e datterino 🍴 € 18
- Risotto con capesante** e mojito 🍷 € 18
- Tagliolino aglio, olio e peperoncino** con tartare di gamberi 🍴 € 16
- Gnocchetti con calamari** bottarga e pesto 🍴 € 16
- Stringozzi con polpo** pecorino ed erbe aromatiche 🍴🍴 € 16

SECONDI

- Pesce al sale** aromatizzato per 2 persone (spigola - orata) 🍴 € 35
- Fritto antico di paranza** 🍴🍴🍴 € 18
- Tagliatta di tonno affumicato** al sesamo e riduzione di frutti di bosco 🍷🍴 € 23
- Turbante di spigola** su crema di piselli e casque di pomodoro 🍴 € 18
- Calamaro alla griglia ripieno di asparagi** alla griglia su vellutata di zafferano 🍴🍴 € 18

FISH BURGER CARBON BURNER

- Pane nero** con salmone affumicato, bufala DOP di Battipaglia, salsa guacamole e lattuga 🍴🍴🍴 € 14

INSALATE

INSALATA NIZZARDA

Insalata mista, patate lesse, uova, pomodori, olive e tonno 🐟 🥚

€ 10

INSALATA SABINA

Insalata mista, fesa di tacchino, zucchine grigliate, noci e primo sale 🥚 🥜

€ 10

INSALATA CAESAR

Lattuga, crostini, parmigiano, pollo 🍗 🥚

€ 10

CONTORNI

Cicoria

Ajo Ojo e peperoncino

€ 7

Broccoletti

Ajo Ojo e peperoncino

€ 7

Patate al forno

€ 6

Patate fritte

€ 6

DOLCI

Tartufi di pizzo

nocciola - pistacchio - cioccolato - limone 🍫🌰🍫🍫🍫

€ 6

Sbriciolata

di cannolo al pistacchio 🍫🌰

€ 6

Cheesecake

(frutti di bosco, caramello) 🍫

€ 6

Tiramisù

🌰🍫🍫

€ 6

Cuore caldo

al cioccolato e panna al rum 🍫

€ 7

Zuppa inglese

🍫🍫🍫

€ 6

Tagliata di frutta

€ 6

ELENCO ALLERGENI ALIMENTARI

ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi



CROSTACEI

Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili



FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi



GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati



LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte, yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie



LUPINI

Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrostiti, salamini, farine e similari



MOLLUSCHI

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc



SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda



PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali



SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali



SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, mamellate, funghi secchi, conserve ecc



SOIA

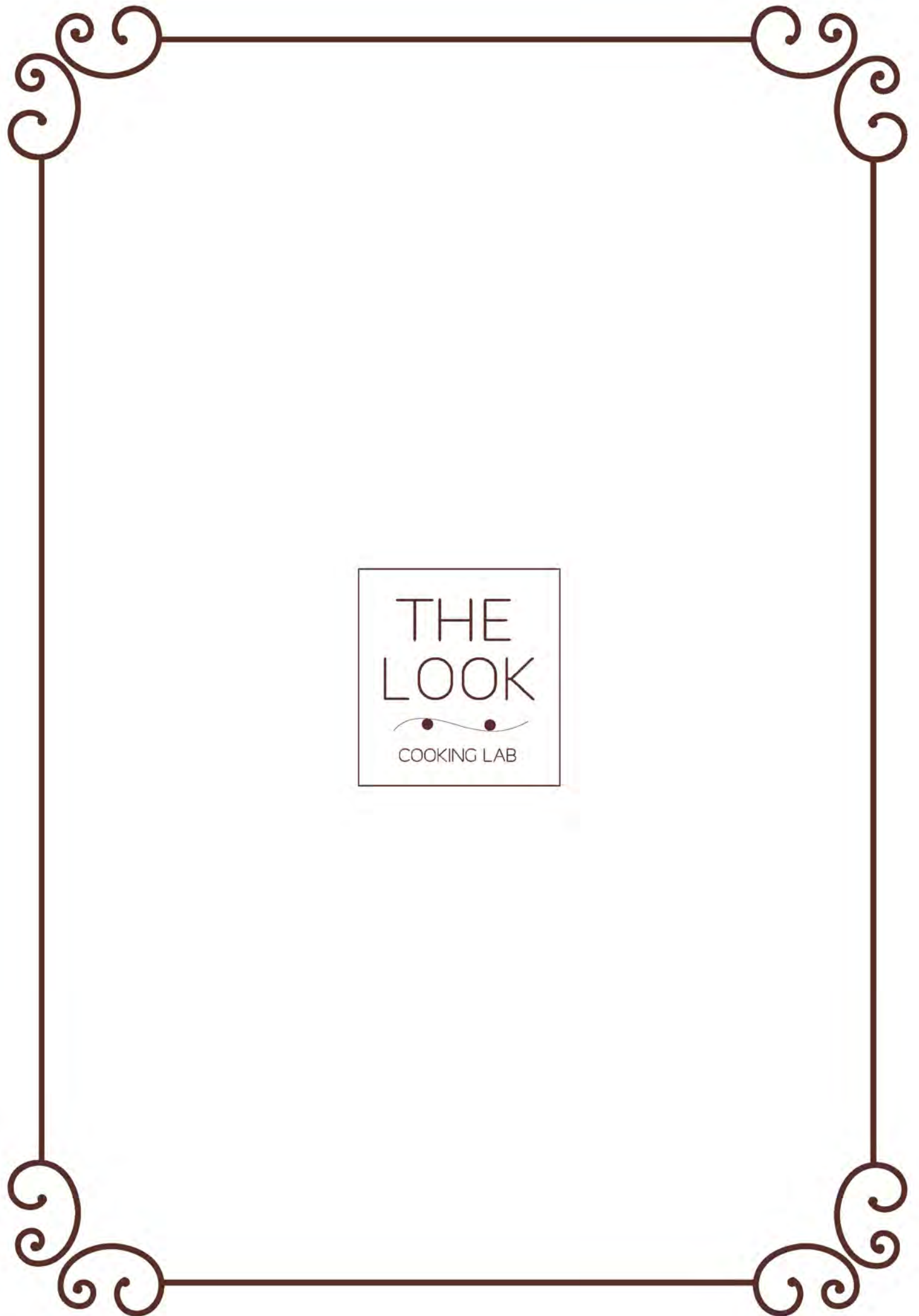
Prodotti derivati come: latte di soia, torlu, spaghetti di soia e simili



UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo

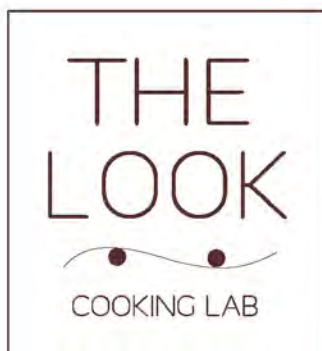




THE
LOOK




COOKING LAB



Via Alessandria, 104/110
00198 Roma
06.83.39.44.79
379.1559.386
info@thelookrestaurant.com
thelookrestaurant.com

 facebook.com/thelookrestaurant
 thelookcookinglab  thelookcookinglab

 password: TheLook.2022